



È in distribuzione, inoltre, un manuale per i genitori, con importanti regole base sul corretto stile nutrizionale di grandi e piccini, e saranno realizzati tre video spot per sensibilizzare genitori e ragazzi sulle buone abitudini alimentari e sull'attività fisica, visibili anche nel sito www.mdclazio.it/bimbiinforma e nel canale Youtube www.youtube.com/user/BIMBINFORMA, conclude la nota. Nelle province di Roma, Rieti e Latina, si sono già svolti alcuni focus group, cui hanno preso parte genitori, insegnanti, pediatri, psicologi, sociologi e nutrizionisti per confrontarsi sulle principali cause legate alla diffusione dell'obesità tra i ragazzi e sulle possibili azioni migliorative attuabili per la prevenzione e la cura di essa, partendo da eventuali criticità riscontrate nel proprio territorio di residenza.

15 luglio 2010

 [Stampa](#) |  [Invia](#) |  [Pdf](#)

Altri Articoli recenti in questa categoria

15/7/2010 - **Obesità, da Mdc progetto "Bimbi InForma"**

6/7/2010 - **Potenziato il Pronto Soccorso del Bambino Gesù**

5/7/2010 - **Rete contro l'alcolismo, chiamano parenti e amici**

1/7/2010 - **Ospedali sempre più a "misura di donna"**

ARCHIVIO RUBRICHE

[Paolo a Roma](#)

[Pianeta scuola](#)

[Testimoni della bellezza](#)

[Sui sentieri della Parola](#)



Apple Store

Il nuovo iPhone 3G S

Il più veloce e potente iPhone di sempre. Disponibile ora.

Acquista ora



Spedizione gratuita

ADV

15 luglio, 2010

Il progetto Bimbi InForma contro l'obesità infantile – il manuale da scaricare

Scritto da [Lorenzo A.](#)

BIMBI INFORMA

Bimbi InForma è un progetto nato per favorire la salute dei bambini e combattere l'obesità infantile. Il progetto prende forma nel Lazio dove, come in realtà anche in molte altre regioni italiane, il problema dell'obesità infantile inizia ad essere serio, anche in termini di numeri (il 26% dei bambini laziali tra gli 8 e i 9 anni è in sovrappeso, il 13% è obeso), e va affrontato.

BimbiInForma vuole dare un sostegno ai genitori che vogliono, per i propri figli, combattere le cattive abitudini alimentari e favorire uno stile di vita che affronti (o comunque prevenga) l'obesità infantile, che comporta problemi fisici, psicologici e sociali per i bambini.

Il Movimento Difesa del Cittadino Lazio (MDC Lazio), che ha proposto il progetto Bimbi InForma, mette a disposizione il Numero Verde 800.913514, l'e-mail lazio@mdc.it e lo sportello di Piazza dei Geografi 22 a Roma dove le famiglie potranno ricevere assistenza e avere informazioni su quali ASL della regione Lazio hanno attivato servizi di assistenza sociosanitari specializzati sulla nutrizione e l'obesità infantile. Queste informazioni sono anche sul sito www.mdclazio.it/bimbiinforma dove è possibile scaricare un manuale per i genitori che contiene importanti regole base sul corretto stile nutrizionale di grandi e piccini.

Il progetto attiverà anche dei focus group, punti di osservazione sul fenomeno, una campagna informativa e di sensibilizzazione attraverso diversi media e il coinvolgimento diretto di esperti del settore come nutrizionisti, pediatri, sociologi e psicologi.

Ecco un assaggio del manuale, la sezione intitolata "Peccati di gola...ecco come evitarli!", un decalogo:

Le nuove generazioni mangiano troppo e male. E si muovono poco. Queste in poche parole le cause di sovrappeso e obesità. E' giunto il momento di rimboccarsi le maniche e adottare insieme, genitori e figli, un corretto stile di vita nutrizionale.

1. **Variate spesso le scelte a tavola.** I bambini e i ragazzi vanno incoraggiati a consumare quantità sufficienti di un'ampia varietà di cibi ricchi di energia e nutrienti.
2. **Consumate la prima colazione,** suddividendo opportunamente la vostra alimentazione nel corso della giornata e scegliendo più frequentemente ortaggi e frutta.
3. **Evitate di eccedere nel consumo di alimenti dolci e di bevande gassate,** e di concedervi con troppa frequenza i piatti tipici del fast-food all'americana.
4. **Consumate quotidianamente più porzioni di ortaggi e frutta fresca,** e aumentate il consumo di legumi sia freschi che secchi. Limitate le aggiunte di oli e grassi, che vanno eventualmente sostituiti con aromi e spezie.
5. **Consumate regolarmente pane, pasta, riso e altri cereali (meglio se integrali),** evitando di aggiungere troppi condimenti grassi.
6. **Moderate la quantità di grassi ed oli che usate per condire e cucinare.** Utilizzate eventualmente tegami antiaderenti, cotture al cartoccio, forno a microonde, cottura al vapore, ecc. Non eccedete nel consumo di alimenti fritti.
7. **Limitate il consumo di grassi da condimento di origine animale (burro, lardo, strutto, panna, ecc.).** Preferite quelli di origine vegetale: soprattutto olio extravergine d'oliva e oli

Apple Store

I nuovi MacBook Pro.

Processori più veloci, grafica più veloce, tutto più veloce. A partire da € 1.149.



Spedizione gratuita

Acquista ora

ADV

I GIOCHI PER I TUOI BAMBINI



Colora la tua estate!

Il memory game dell'estate!

INFO

Il mondo dei bambini raccontato a genitori e insegnanti: eventi, film, libri, scuola, internet, videogiochi... l'informazione formato famiglia.

Per comunicare con la redazione: blog@bambini.info

bambini.info è una iniziativa di www.mypage.it
© 2007-2009 mypage.it - P.I. 02832461202
Powered by [WordPress](#).

SEGUICI SU TWITTER!

**PER I TUOI BAMBINI****LINK AMICI**

Scuola / Gelmini: da settembre INVALSI a inizio e fine anno, è il Piano Nazionale Qualità e Merito

di semi.





8. Limitate il consumo di prodotti che contengono molto saccarosio, e specialmente di quelli che si attaccano ai denti, come caramelle morbide, torroni, ecc.

9. Se volete consumare alimenti e bevande dolci ipocalorici dolcificati con edulcoranti, leggete sull'etichetta il tipo di edulcorante usato e le avvertenze da seguire.

10. Riducete progressivamente l'uso di sale sia a tavola che in cucina. Preferite al sale comune il sale iodato.

Su [bambini.info](#) in precedenza abbiamo proposto un altro decalogo, [10 regole per prevenire l'obesità nei bambini](#) e una altra [guida da scaricare con delle indicazioni per l'alimentazione dei bambini a scuola e in famiglia](#).

Nessuno Commento | [Alimentazione](#), [News](#), [Salute](#) | [10 regole per prevenire l'obesità](#) [Attività Fisica](#) [attività fisica bambini](#) [Bambini bambini obesi bambini sovrappeso](#) [Bimbi InForma manuale](#) [Bimbi InForma manuale contro obesità infantile](#) [Movimento Difesa del Cittadino Lazio](#) [Obesità](#) [Obesità infantile prevenire l'obesità](#) [prevenire l'obesità infantile progetto](#) [Bimbi InForma Salute](#) [Salute dei bambini](#) [Sport sport bambini studio sulla obesità](#)

 **CONDIVIDI**   

Nome (obbligatorio)

Indirizzo email (non verrà pubblicato) (obbligatorio)



Josef Frank, architetto e designer innovatore - immagini delle sue opere



Il progetto Bimbi InForma contro l'obesità infantile - il manuale da scaricare

CATEGORIE

Alimentazione Ambiente e animali Cartoni Animati
Cinema Design Edutainment Eventi
Carnevale Festa del Papà Festa della Mamma Fiera del Libro per Ragazzi Halloween Natale Pasqua San Valentino Vacanze 2009
Fai-da-te Giocattoli In rete – Edutainment Internet e nuove tecnologie Interviste Libri Moda e design mypage News Nuovi media e Apprendimento Opinioni Primo Piano Ricerche Salute Scuola Senza categoria Sicurezza Sport Televisione Tempo libero Trends Videogame per bambini

TAGS

TUTTI GLI ARTICOLI:

Specialita': vai

RICERCA NEGLI ARTICOLI:

 cerca

RICERCA ARTICOLI

cerca

Moda Bimbi

Sfilate bimbi 2010: in video e fotogallery su Donna Moderna !

**BIMBI alla moda**

Abbigliamento di ottima qualità 0-6 anni creato da te in 1 MINUTO !

Annunci Google

Dietologia (Comunicati stampa - 2010-07-14 17:21:00)

Annunci Google

**Articoli bebè**Prezzi bassi per alta qualità. Scoprite le boutique La Redoute. www.laredoute.it/Neonati**Sconti Patrizia Pepe**Saldi: tutte le Collezioni al -50% Consegna 48H - Reso Gratuito store.patriziapepe.com/sal**Abbigliamento Hello Kitty**Vivi un sogno grazie a Fixdesign con i tuoi personaggi preferiti! www.fixdesign.it**Abbigliamento Bimbi - 70%**Grandi Marche Scontate fino al 70%
Approfittane & Iscriviti Gratis!
www.vente-privée.com**BimboMarket 24 Ore**Le Marche più famose di Prodotti per Bambini, a casa tua in 24 Ore!
www.BimboMarket.it**Obesità infantile nel Lazio il 26% dei bambini è in sovrappeso, il 13% obeso**

Attivo lo sportello per informare le famiglie sul corretto stile di vita nutrizionale e sui servizi sociosanitari è il Progetto Bimbi InForma di MDC Lazio.

Sono 114.783 i bambini laziali tra i 6 e gli 11 anni obesi o in sovrappeso. In particolare, nel Lazio, il 26% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni che frequentano la terza elementare è in sovrappeso, il 13% è obeso (fonte: Okkio alla Salute 2008). Questi gli ultimi dati ufficiali disponibili, che suonano come un campanello d'allarme e accendono i riflettori su un fenomeno, quello dell'obesità infantile, che suscita preoccupazione non solo in Italia e nel mondo, ma anche nella nostra regione.

Con l'obiettivo di prevenire l'obesità infantile, il Movimento Difesa del Cittadino Lazio (MDC Lazio) ha messo in campo una serie di azioni mirate a promuovere una cultura del corretto stile di vita nutrizionale tra i bambini e i ragazzi dai 6 ai 13 anni, alle loro famiglie e alle scuole. Nell'ambito del programma utenti e consumatori 2009 della Regione Lazio, l'associazione sta promuovendo in questi mesi il progetto Bimbi InForma.

"Il ritmo della società attuale - dichiara Livia Zollo, presidente del Movimento Difesa del Cittadino Lazio - è aumentato a tal punto che manca il tempo, la giusta informazione, ma anche le strutture per offrire ai piccoli consumatori un corretto stile di vita alimentare. Anche il mercato non aiuta le famiglie, offrendo una serie di prodotti poco salutari, come merendine grasse, cibi pronti, ecc., resi ancora più accattivanti dagli spot pubblicitari durante i programmi per ragazzi. Con BimbiInForma vogliamo dare un sostegno utile ai genitori, il cui ruolo è essenziale in questo contesto: non bisogna dimenticare che l'obesità infantile comporta non solo problemi fisici, ma anche psicologico-sociali per i nostri figli".

Attraverso il Numero Verde 800.913514, l'e-mail <<mailto:laudio@mdc.it>> laudio@mdc.it e lo sportello di Piazza dei Geografi 22 le famiglie potranno ricevere assistenza e avere informazioni su quali ASL della regione Lazio hanno attivato servizi di assistenza sociosanitari specializzati sulla nutrizione e l'obesità infantile. Nel sito <<http://www.mdclazio.it/bimbiinforma>>www.mdclazio.it/bimbiinforma è, comunque, possibile scaricare la mappa completa con l'elenco e i contatti di tutte le strutture presenti in regione. Successivamente, attraverso questo censimento, sarà stimata la quantità dei servizi offerti alle famiglie con bambini obesi in età scolare. I risultati del progetto, che prevede anche la somministrazione di un questionario ad hoc a insegnanti e genitori, saranno raccolti in un dossier che verrà presentato e distribuito nel corso di un workshop conclusivo che si terrà a Roma il prossimo novembre.È in distribuzione, inoltre, un manuale per i genitori, con importanti regole base sul corretto stile nutrizionale di grandi e piccini, e saranno realizzati tre video spot per sensibilizzare genitori e ragazzi sulle buone abitudini alimentari e sull'attività fisica, visibili anche nel sito www.mdclazio.it/bimbiinforma e nel canale Youtube www.youtube.com/user/BIMBINFORMA. Nelle province di Roma, Rieti e Latina, si sono già svolti alcuni focus group, cui hanno preso parte genitori, insegnanti, pediatri, psicologi, sociologi e nutrizionisti per confrontarsi sulle principali cause legate alla diffusione dell'obesità tra i ragazzi e sulle possibili azioni migliorative attuabili per la prevenzione e la cura di essa, partendo da eventuali criticità riscontrate nel proprio territorio di residenza.Fonte: **Ufficio Stampa Movimento Difesa del Cittadino (MDC)**

primo piano



© Copyright Stefano Pavese/Contrasto

POVERTA' 10.36 15/07/2010

Istat: povertà stabile nel 2009. Ma al Sud peggiora la situazione delle famiglie

Nel 2009 l'incidenza della povertà relativa è pari al 10,8%, mentre la povertà assoluta è al 4,7%. In generale, per l'istituto, i motivi per cui la povertà non è cresciuta stanno nel ruolo svolto dalle famiglie verso i giovani e dalla cassa integrazione

[» tutto il notiziario](#)

Richiedi la **Newsletter** quotidiana gratuita

LOGIN

username

password

[» Registrati gratis](#)

Top News **DiReS**

14/07/2010
TERZO Forum del terzo settore: lavoro per 350 mila, 1,6 milioni di volontari

14/07/2010
[» tutte le Top News](#)

CERCA

in tutto il sito
 nel notiziario

[» Ricerca avanzata in archivio](#)

 Segui su Facebook
 Feed RSS

Photogallery **free**



Il tuo 5x1000
 alla Comunità di Capodarcio

Firma e scrivi
90031510440

za

Immigrazione: il Cnel sta una volta per tutte il luogo comune

Rapporto sugli indici di integrazione. L'aumento della popolazione straniera non si traduce in un'automatica crescita delle denunce penali. Lo studio presenta quest'anno "risultati innovativi e lontani dai pregiudizi"

- Emilia Romagna, la regione con il più alto potenziale di integrazione
- Immigrati e lavoro: gli indiani i più integrati
- Moldavi, la comunità straniera più virtuosa
- Marzano (Cnel): "Il problema dell'immigrazione deve essere visto come il problema dell'integrazione"
- Rapporto Cnel, Pittau: "Accogliere vuol dire 'dare'. Pensando agli immigrati come nuovi cittadini"

Documenti VII Rapporto Cnel: il "potenziale di integrazione" degli immigrati

IMMIGRAZIONE 19.08 13/07/2010

Libia, liberati i richiedenti asilo eritrei

Non è ancora chiaro il loro destino, ma viene per lo meno esclusa la deportazione verso l'Entrea: una prospettiva definita "allarmante". Per loro c'è anche la prospettiva di lavori socialmente utili. La loro situazione è stata discussa oggi a Bruxelles

SENZA DIMORA 14.12 13/07/2010

Nasce a Napoli la prima web tv del Sud dedicata agli homeless

Nasce da un'idea di Salvatore Sparavigna, giornalista e videomaker, autore del progetto "Se la mia strada fosse stata un'altra?". Presto disponibile un campo studio televisivo

Consultabile gratuitamente su www.redattore sociale.it/toscana e voluto dalla Regione, pubblica informazioni e approfondimenti quotidiani. Con una newsletter settimanale inviata ogni martedì

CARCERE 15.19 13/07/2010

Sulla "Jail mobile" i prodotti realizzati dai detenuti

Biscotti, gelati, borse, orecchini e collane: c'è di tutto sul camper stile anni '80 che ha iniziato ieri un particolare giro d'Italia. È partito da Alba e toccherà le carceri italiane con l'obiettivo di raccogliere i prodotti realizzati dai detenuti

SALUTE 13.17 14/07/2010

Obesità nel Lazio, da Mdc progetto 'bimbi informa'

Roma - Sono 114.783 i bambini laziali tra i 6 e gli 11 anni obesi o in sovrappeso. In particolare, nel Lazio, il 26% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni che frequentano la terza elementare è in sovrappeso, il 13% è obeso (fonte: Okkio alla Salute 200...)

LAVORO 16.40 14/07/2010

Edilizia, cresce il caporalato. La Cgil si mobilita

Al via in Emilia Romagna la campagna "Libere da caporali". Minarelli: "I caporali si sono evoluti, ora sono consulenti del lavoro, geometri e ingegneri". Nel giro di due anni in regione persi 20 mila posti di lavoro, e crescono anche le infiltrazioni mafie

OLTRECONFINE 15.49 14/07/2010

Belleville senza

in italiano
 il blog di den Vinicio Albanesi

il blog di Matteo Schianchi
LA TERZA NAZIONE DEL MONDO

Gente di Late
 il blog di Oliviero Motta

**SALUTE****13.17 14/07/2010**

Obesità nel Lazio, da Mdc progetto 'bimbi informa'

Roma - Sono 114.783 i bambini laziali tra i 6 e gli 11 anni obesi o in sovrappeso. In particolare, nel Lazio, il 26% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni che frequentano la terza elementare e' in sovrappeso, il 13% e' obeso (fonte: Okkio alla Salute 200...

© Copyright Redattore Sociale

[Indietro](#)

Attenzione!

Contenuto riservato agli abbonati

Per vedere il contenuto è necessario effettuare il LOGIN nel pannello alla vostra destra. Se non siete abbonati potete registrarvi gratuitamente per 15 giorni alla pagina [Come Abbonarsi](#).

LOGINusername password [»Registrati gratis](#)**CERCA**

- in tutto il sito
 nel notiziario

[»Ricerca avanzata in archivio](#)Seguici su
FacebookFeed
RSS



Punto a Capo Online

Il quotidiano del Lazio
www.paonline.it

La voce di chi prima non l'aveva
Provincia per Provincia
Municipio per Municipio
Comune per Comune

AIUTACI A RESTARE LIBERI. DONA IL 5XMILLE A PUNTO A CAPO ONLUS: 06893421005

Roma: "La padrona di casa" con Valeria Golino al Teatro Villa Pamphilj

Archiviato nella sezione [Eventi e Cultura](#) il 15/07/2010 10:47 AM

[nessun commento](#)



Nell'ambito delle celebrazioni per il 200° anniversario della nascita di F. Chopin

Una nuova Produzione in esclusiva per Roma — I Concerti nel Parco e Ravello Festival

16 luglio Roma, Villa Doria Pamphilj, Teatro Villa Pamphilj, per "I Concerti nel Parco"

NO ALLA CHIUSURA DI NOTTE DEI SERVIZI DI EMERGENZA A CORI
L'Amministrazione comunale di Cori invita la popolazione a partecipare ad una Manifestazione pubblica

[Leggi tutto »](#)

Cassino. Gestione della Villa comunale; intervento assessore manutenzione G. Petrillo Ringrazio il consigliere Gianni Ranaldi per avermi dato l'occasione di tornare sulla gestione della

[Leggi tutto »](#)

nuovo tratto ripavimentato di Corso Vittorio Emanuele. La notizia giunge dalle autorità e uffici competenti. Questo determinerà il ritorno alla normale viabilità cittadina nel centro storico e la riapertura

[Leggi tutto »](#)



Provincia di Frosinone

Alatri: il centro sportivo nel degrado.

Dossier fotografico

Un centro sportivo dovrebbe essere, oltre che un luogo attrezzato per la pratica delle varie discipline sportive, anche un ambiente sano dove trascorrere il proprio tempo libero rilassandosi e respirando aria buona, da soli o in compagnia di

[Leggi tutto »](#)



Provincia di Roma

Roma, taxi: passano i rincari, ma non è detto.

...

di Francesca Marrucci "Dopo un lungo e tortuoso percorso siamo riusciti finalmente a varare la proposta di delibera 21 sull'adeguamento delle tariffe taxi, e della modifica di alcune parti del regolamento comunale. Prima di tutto va considerato che l'opportuno intervento del Consiglio

[Leggi tutto »](#)

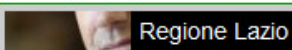


Regione Lazio

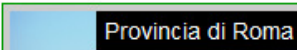
Lazio: il 26% dei bambini è sovrappeso e il 13% è obeso!

OBESITA' INFANTILE NEL LAZIO. IL 26% DEI BAMBINI È IN SOVRAPPESO, IL 13% OBESO Progetto Bimbi InForma di MDC Lazio: attivo lo Sportello per informare le famiglie sui servizi sociosanitari specializzati e sul corretto stile di vita nutrizionale Sono 114.783 i bambini laziali tra

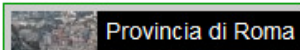
[Leggi tutto »](#)



Regione Lazio



Provincia di Roma



Provincia di Roma



Publicato il 15/07/2010 8:58 AM - Articolo letto 11 volte.

Lazio: il 26% dei bambini è sovrappeso e il 13% è obeso!

Archiviato nella sezione [Regione Lazio](#)

[nessun commento](#)

☆☆☆☆☆ (Ancora nessuno ha votato questo articolo, perché non lo fai tu per primo?)

[Invia questo articolo ad un amico](#) [Stampa questo articolo](#)

OBESITA' INFANTILE NEL LAZIO.

IL 26% DEI BAMBINI È IN SOVRAPPESO, IL 13% OBESO

Progetto Bimbi InForma di MDC Lazio: attivo lo Sportello per informare le famiglie sui servizi sociosanitari specializzati e sul corretto stile di vita nutrizionale



Sono 114.783 i bambini laziali tra i 6 e gli 11 anni obesi o in sovrappeso. In particolare, nel Lazio, il 26% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni che frequentano la terza elementare è in

sovrappeso, il 13% è obeso (fonte: *Okkio alla Salute 2008*). Questi gli ultimi dati ufficiali disponibili, che suonano come un campanello d'allarme e accendono i riflettori su un fenomeno, quello dell'**obesità infantile**, che suscita preoccupazione non solo in Italia e nel mondo, ma anche nella nostra regione.

Con l'obiettivo di prevenire l'obesità infantile, il **Movimento Difesa del Cittadino Lazio (MDC Lazio)** ha messo in campo una serie di azioni mirate a promuovere una cultura del corretto stile di vita nutrizionale tra i bambini e i ragazzi dai 6 ai 13 anni, alle loro famiglie e alle scuole. Nell'ambito del programma utenti e consumatori 2009 della **Regione Lazio**, l'associazione sta promuovendo in questi mesi il progetto **Bimbi InForma**.

"Il ritmo della società attuale – dichiara **Livia Zollo, presidente del Movimento Difesa del Cittadino Lazio** – è aumentato a tal punto che manca il tempo, la giusta informazione, ma anche le strutture per offrire ai piccoli consumatori un corretto stile di vita alimentare. Anche il mercato non aiuta le famiglie, offrendo una serie di prodotti poco salutari, come merendine grasse, cibi pronti, ecc., resi ancora più accattivanti dagli spot pubblicitari durante i programmi per ragazzi. Con **BimbiInForma** vogliamo dare un sostegno utile ai genitori, il cui ruolo è essenziale in questo contesto: non bisogna dimenticare che l'obesità infantile comporta non solo problemi fisici, ma anche psicologico-sociali per i nostri figli".

Attraverso il **Numero Verde 800.913514** , l'e-mail lazio@mdc.it e lo sportello di Piazza dei Geografi 22 le famiglie potranno ricevere assistenza e avere informazioni su quali ASL della regione Lazio hanno attivato **servizi di assistenza sociosanitari specializzati sulla nutrizione e l'obesità infantile**. Nel sito www.mdclazio.it/bimbiinforma è, comunque, possibile scaricare la mappa completa con l'elenco e i contatti di tutte le strutture presenti in regione. Successivamente, attraverso questo censimento, sarà stimata la quantità dei servizi offerti alle famiglie con bambini obesi in età scolare. I risultati del progetto, che prevede anche la somministrazione di **un questionario ad hoc a insegnanti e genitori**, saranno raccolti in un dossier che verrà presentato e distribuito nel corso di un workshop conclusivo che si terrà a Roma il prossimo novembre.

È in distribuzione, inoltre, **un manuale** per i genitori, con importanti regole base sul corretto stile nutrizionale di grandi e piccini, e saranno realizzati **tre video spot** per sensibilizzare genitori e ragazzi sulle buone abitudini alimentari e sull'attività fisica, visibili anche nel sito www.mdclazio.it/bimbiinforma e nel canale Youtube www.youtube.com/user/BIMBINFORMA. Nelle province di Roma, Rieti e Latina, si sono già svolti alcuni **focus group**, cui hanno preso parte genitori, insegnanti, pediatri, psicologi, sociologi e nutrizionisti per confrontarsi sulle principali cause legate alla diffusione dell'obesità tra i ragazzi e sulle possibili azioni migliorative attuabili per la prevenzione e la cura di essa, partendo da eventuali criticità riscontrate nel proprio territorio di residenza.

Laura Simionato
Resp. Comunicazione e Ufficio Stampa
Movimento Difesa del Cittadino (MDC)

Share the knowledge!



Articoli simili

- 15/07/2010 — [Regione: si a sperimentazione con anqioplastica per malati di sla \(0\)](#)

Clic per aprire collegamento

Babele

Verso uno scambio comunicativo

PERIODICO ON-LINE
A CARATTERE SCIENTIFICO

leggi il nuovo numero

Se non visualizzi bene la newsletter clicca QUI !

DIRE GIOVANI
dire **FUTURO**
FESTIVAL DELLE GIOVANI IDEE

newsletter
DIRE **MINORI**
minori@dire.it

DIRE GIOVANI.IT

[Iscriviti](#)

[Archivio](#)

[Chi siamo](#)

pubblicazione bisettimanale edizione del 15 luglio 2010



PIANO NAZIONALE: ASSOCIAZIONI-GOVERNO, VERSO L'ACCORDO

RESTA IN SOSPELO LA QUESTIONE DELLE RISORSE

(DIRE - Notiziario Minori) Roma, 15 lug. - Dopo oltre tre ore di riunione un accordo che le organizzazioni della Rete "Batti il cinque!" reputano il "migliore possibile",

considerando le...

www.collegiochirurgi.it

Collegio
Italiano
Chirurgi



segreteria@collegiochirurgi.it

DALLA SCUOLA
il giornale degli studenti

Leggilo
online



manda i tuoi contributi
dalla scuola@direscuola.it

SCUOLA, TEST PER VALUTARE STUDENTI A INIZIO E FINE ANNO

GELMINI: "PER PREMIARE IL MERITO E MIGLIORARE
LA DIDATTICA"

(DIRE - Notiziario Minori) Roma, 15 lug. - Dal prossimo settembre gli studenti delle scuole medie dovranno sostenere test oggettivi standard predisposti dall'Invalsi (l'Istituto nazionale di valutazione) all'inizio e alla fine dell'anno....



PEDOFILIA, DAL VATICANO NORME PIÙ
SEVERE

TEST DELLA VISTA, INEFFICACI NEGLI
ADOLESCENTI?

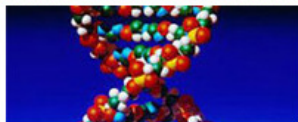
PUBERTÀ IN ANTICIPO SE SI MANGIA TROPPI
CARNE

CODICE DELLA STRADA: NOVITÀ PER I PIÙ
GIOVANI

PIANO NAZIONALE, GIOVANARDI: "SI VA
AVANTI"

STRANIERI SOLI, IN 7.700 NEI COMUNI ITALIANI

POVERI GIOVANI, L'ISTAT: CRISI E
DISOCCUPAZIONE



LA BIOETICA IN CLASSE, SIGLATO
PROTOCOLLO CNB-MINISTERO

IN ITALIA FARE SPORT È UNA COSA PER (POCHI) GIOVANI

POVERTÀ INFANTILE, I GIOVANI INCONTRANO L'EUROPA

FAND E FISH: VITTORIA PER L'INCLUSIONE SCOLASTICA

DISABILI IN CLASSE, MANOVRA SCARDINA LEGGE ESISTENTE

DISABILI, PD: BENE LO STOP AL TETTO ALUNNI CON DISABILI

PIANO INFANZIA, SAVE THE CHILDREN: SOLO CHIACCHIERE

**GIOVANI & SCUOLA
ABRUZZO**

Il racconto della rinascita



agenzia
DIRE
agenzia di stampa giornale

reportage a puntate

DIRE GIOVANI.IT

[http://www.cts.it/
cartadellostudente_diregiovani.html](http://www.cts.it/cartadellostudente_diregiovani.html)
Clic per aprire collegamento

Sei uno **STUDENTE?**
Dimostralo!!

Solo **ISIC** fa di te
uno studente
in tutto il mondo!!
Scopri come.

**GET YOUR ISIC
NOW!**

ISIC

PIANO INFANZIA, ASSISTENTI SOCIALI: BOZZA BOCCIATA

PIANO INFANZIA. CNCA: INADEGUATO AI DIRITTI IN GIOCO

TEMPI DURI PER LE FAMIGLIE BRITANNICHE

GB, GOVERNO SOFT SU CIBO SPAZZATURA: RIVOLTA MEDICI

SICUREZZA SUL WEB, PROGRAMMA DI PROTEZIONE DI FACEBOOK

ECO-MESTIERI, E NEGLI AEROPORTI ARRIVA IL FALCONIERE

RISCHIO CANCRO A TARANTO: AREE GIOCO VIETATE AI BAMBINI

SCUOLA, BASTICO: GOVERNO, VIA BLOCCO SCATTI ANZIANITÀ

SCUOLA, TEMPO PIENO NON PER TUTTI? DIPENDE DA ORGANICO

ISLAM, COMITATO AL VIMINALE DISCUTE DI VELO E BAMBINI

OBESITÀ NEL LAZIO, DA MDC PROGETTO 'BIMBI INFORMA'

TOSCANA, 4,9 MLN PER GARANTIRE LA SCUOLA A 2 MILA BIMBI

TERAMO, AL VIA "8+1", CONSULTORIO ONLINE 14-24 ANNI

CNCA: BUSINESS DELLE COMUNITÀ? ACCUSE PRETESTUOSE

Edizioni
Magi

copyright © 2010 - Tutti i diritti riservati

per comunicati, contributi ed esperienze di chi lavora con
bambini e giovani - minori@dire.it e welfare@dire.it

Se non vuoi più ricevere la newsletter, rispondi a questa mail scrivendo nell'oggetto "CANCELLA"



AUTO **MOTO**

FAI UN PREVENTIVO IN **POCHI MINUTI**
CONFRONTA 16 COMPAGNIE



ultimo aggiornamento:
16/07/2010 - 10:20

Articoli correlati

- ▶ Casa a misura di bambino: ecco il decalogo
- ▶ **Obesità infantile: la cattiva influenza della pubblicità**
- ▶ Calcio serie A, la Roma scavalca l'Inter, Milan fermato dal Catania
- ▶ **Morto un bambino investito nel campo nomadi dove viveva**
- ▶ **Se lo ami, legalo: i blog dei genitori per la sicurezza in auto dei bimbi**

Argomenti

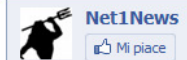
- ▲ **Ambiente**
- ▲ **Cronache**
- ▲ **Cultura**
- ▲ **Economia e Lavoro**
- ▲ **Famiglia**
- ▲ **Forum e Servizi**

Ricerca

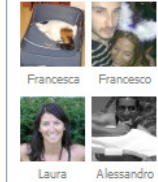
Newsletter

E-mail: *

facebook



Net1News ha 3,975 fan



Net1News on Facebook

Tecnosport:
La palestra in casa

Home | **Obesità infantile: nasce Bimbi InForma**

16-07-2010 | [Bambinopoli.it](#)

Obesità infantile: nasce Bimbi InForma



Per contrastare il problema dell'obesità infantile che interessa 114.783 bambini tra i 6 e gli 11 anni, **Movimento Difesa del Cittadino Lazio (MDC Lazio)** ha messo in campo una serie di azioni finalizzate a coinvolgere famiglie e scuola rendendole consapevoli della gravità del problema e attive in fatto di prevenzione. Nasce così per il Lazio **Bimbi InForma**, uno sportello informativo che si pone come un utile strumento di sostegno per i genitori. L'obiettivo è quello di fornire ai bimbi e alle loro famiglie le informazioni necessarie per intraprendere un corretto stile di vita alimentare, contrastando con la prevenzione il potere mediatico della pubblicità e la spinta aggressiva del mercato.

... in un giorno



Lazio

superabile regionale

Regione: Lazio

VAI

Benvenuto nella comunità di SuperAbile. Accedi alle tue aree personalizzabili:

Vai alla tua pagina personale Personalizza My superAbile

Cerca in SuperAbile TROVA

Home > REGIONI > Lazio > Zoom > Obesità nel Lazio, da Mdc progetto Bimbi Informa

ZOOM

OBESITÀ NEL LAZIO, DA MDC PROGETTO BIMBI INFORMA

Sono 114.783 i bambini laziali tra i 6 e gli 11 anni obesi o in sovrappeso. Per far fronte all'allarmante fenomeno, il Movimento Difesa del Cittadino Lazio mette in campo il progetto di assistenza e informazioni alle famiglie: un numero verde e uno sportello dedicati, per conoscere tutti i servizi specializzati



ROMA - Sono 114.783 i bambini laziali tra i 6 e gli 11 anni obesi o in sovrappeso. In particolare, nel Lazio, il 26% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni che frequentano la terza elementare è in sovrappeso, il 13% è obeso (fonte: Okkio alla Salute 2008). Questi gli ultimi dati ufficiali disponibili, che suonano come un campanello d'allarme e accendono i riflettori su un fenomeno, quello dell'obesità infantile, che suscita preoccupazione non solo in Italia e nel mondo, ma anche nella nostra regione. È quanto si legge in una nota del Movimento Difesa del Cittadino Lazio.

Con l'obiettivo di prevenire l'obesità infantile, il Movimento Difesa del Cittadino Lazio (MDC Lazio), spiega la nota, ha messo in campo una serie di azioni mirate a promuovere una cultura del corretto stile di vita nutrizionale tra i bambini e i ragazzi dai 6 ai 13 anni, alle loro famiglie e alle scuole. Nell'ambito del programma utenti e consumatori 2009 della Regione Lazio, l'associazione sta promuovendo in questi mesi il progetto Bimbi Informa.

"Il ritmo della società attuale - dichiara Livia Zollo, presidente del Movimento Difesa del Cittadino Lazio - è aumentato a tal punto che manca il tempo, la giusta informazione, ma anche le strutture per offrire ai piccoli consumatori un corretto stile di vita alimentare. Anche il mercato non aiuta le famiglie, offrendo una serie di prodotti poco salutari, come merendine grasse, cibi pronti, ecc., resi ancora più accattivanti dagli spot pubblicitari durante i programmi per ragazzi. Con BimbiInforma vogliamo dare un sostegno utile ai genitori, il cui ruolo è essenziale in questo contesto: non bisogna dimenticare che l'obesità infantile comporta non solo problemi fisici, ma anche psicologico-sociali per i nostri figli".

Attraverso il numero verde 800.913514, l'e-mail lazio@mdc.it e lo sportello di Piazza dei Geografi 22, continua la nota, le famiglie potranno ricevere assistenza e avere informazioni su quali Asl della regione Lazio hanno attivato servizi di assistenza socio-sanitari specializzati sulla nutrizione e l'obesità infantile. Nel sito www.mddazio.it/bimbinforma è, comunque, possibile scaricare la mappa completa con l'elenco e i contatti di tutte le strutture presenti in regione. Successivamente, attraverso questo censimento, sarà stimata la quantità dei servizi offerti alle famiglie con bambini obesi in età scolare. I risultati del progetto, che prevede anche la somministrazione di un questionario ad hoc a insegnanti e genitori, saranno raccolti in un dossier che verrà presentato e distribuito nel corso di un workshop conclusivo che si terrà a Roma il prossimo novembre.

E' in distribuzione, inoltre, un manuale per i genitori, con importanti regole base sul corretto stile nutrizionale di grandi e piccoli, e saranno realizzati tre video spot per sensibilizzare genitori e ragazzi sulle buone abitudini alimentari e sull'attività fisica, visibili anche nel sito www.mddazio.it/bimbinforma e nel canale Youtube www.youtube.com/user/BIMBINFORMA, conclude la nota. Nelle province di Roma, Rieti e Latina, si sono già svolti alcuni focus group, cui hanno preso parte genitori, insegnanti, pediatri, psicologi, sociologi e nutrizionisti per confrontarsi sulle principali cause legate alla diffusione dell'obesità tra i ragazzi e sulle possibili azioni migliorative attuabili per la prevenzione e la cura di essa, partendo da eventuali criticità riscontrate nel proprio territorio di residenza.

(15 luglio 2010)

AUDIO E VIDEO

FOTO

CALENDARIO

SUPERABILE MAGAZINE

SITI UTILI

GI OSSARTO GFNFRAIF